

QU200

Integratore alimentare con piante e derivati



Qu 200 è un integratore alimentare a base di Coenzima Q10 ed estratto di Camu Camu (*Myrciaria dubia*)

Il Coenzima Q10 è forse il fattore più importante per il corretto funzionamento d e i Mitocondri. Poiché il metabolismo cellulare e la produzione di energia nella cellula (sotto forma di ATP) dipendono da questo fattore è facilmente comprensibile la sua importanza. In particolare per quelle cellule (Sistema Nervoso Centrale; Cuore e Apparato Cardiovascolare; Rene e Fegato) che sono sottoposto ad un maggior lavoro metabolico.

IL Coenzima Q10 in particolare è un fattore coadiuvante indispensabile per il mantenimento del funzionamento del cervello e per prevenire il suo invecchiamento. Studi preliminari ne identificherebbero un possibile ruolo nella prevenzione di molteplici malattie legate all'invecchiamento del sistema nervoso centrale .

A livello cardiaco il Coenzima Q10 migliora l'efficienza del metabolismo cardiaco (che a causa della sua costante attività contrattile richiede elevate quantità di energia sotto forma di ATP) e favorisce un miglior utilizzo dell'ossigeno disponibile. Risulta quindi importante in tutte quelle situazioni, (come le malattie cardiovascolari e l'insufficienza cardiaca) ove l'apporto di ossigeno può ridursi o viceversa può aumentarne il fabbisogno. Ben Otto studi clinici rivelano come i pazienti che assumono almeno 200 mg di Coenzima Q10 riportano una sensazione di miglior energia e di maggior benessere, cui corrisponde un minor senso di affaticamento e una capacità a sopportare lavori muscolari più intensi. Tale sensazione trova un corrispettivo nel miglioramento dell'output e del funzionamento del muscolo cardiaco. Il coenzima Q10 ha comunque una azione normalizzante anche sui livelli di pressione arteriosa nei soggetti moderatamente ipertesi. Tale effetto contribuisce a un miglioramento della funzione cardiovascolare.

Il coenzima Q10 andrebbe assunto da tutti i soggetti in terapia con statine per ipercolesterolemia. L'azione delle statine blocca infatti l'enzima HMGCoA che produce sia il colesterolo che il coenzima Q10 inducendo spesso una situazione di deplezione che può rendere il sistema cardiovascolare più vulnerabile.

Infine il Coenzima Q10 ha una marcata azione antiaging a carico del sistema nervoso, cardiovascolare e cutaneo. Non è infatti raro che coloro che consumano il Coenzima Q10 in maniera regolare riportino un miglioramento anche estetico della propria pelle.

Il Camu Camu (o *Myrciaria dubia*) è in assoluto il frutto più ricco in vitamina C al mondo: i suoi effetti benefici vanno comunque ben oltre la presenza della sola vitamina C. E' ricchissimo in antocianine, i cui effetti benefici sulla circolazione sono ben noti. Uno studio clinico giapponese, realizzato nel 2008, ha evidenziato come la costante assunzione di estratti di Camu Camu migliori in maniera netta la sensazione di affaticamento nei soggetti affetti da malattie cardiovascolari e da insufficienza cardiaca. Poiché tale effetto non era riproducibile con la somministrazione di una dose equivalente di vitamina C, l'effetto benefico del Camu Camu sul cuore e sul sistema cardiovascolare è probabilmente da imputarsi alla presenza delle antocianine piuttosto che alla sola presenza di vitamina C.

QU 200 contiene 60 capsule . Ogni capsula contiene 200mg di Coenzima Q10 e 200 mg di estratto di *Myrciaria dubia*. Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno durante uno dei pasti principali.



SILVA MEDICA sas di Cattaneo Rosanna - Via Marco Polo, 18 - 24062 Costa Volpino (Bg)

Tel. 035.988493 - Fax 035.973570 - Cod. Fisc. e P.Iva: 03722130162